



Fiche technique Sprint

Nombre	Matériel
1	Chronomètre
2	Starting blocks
1	Chevillière
1	Crayon

1. Installer les 2 starting blocks
2. Mesurer 20 ou 30 mètres avec la chevillière
3. Installer le système de chronométrage

Déroulé

Les athlètes partent dans les starting blocks et font un sprint

Noter le temps sur la feuille de concours