



Fiche technique Haies

Nombre	Matériel
8	Mini haies Oranges
8	Haies
1	Tampon

1. Installer 2 lignes de haies

Déroulé

Objectif: Passer les haies

Déroulé:

L'athlète peut commencer avec les petites haies puis passer sur les plus hautes s'ils est en confiance

A la fin de la course, faire un tampon sur la feuille de concours